

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 45»**

Утверждено

Директор МБУ «Школа № 45» Е.Н.Ошкина

(Приказ от 01.09. 2022 г. №151/10-ОД)

Принято

Протокол педагогического совета

№ 12 от 31.08.2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Ритмика»

2-4 классы

Составитель:

учитель физической культуры

Лобанова Ксения Александровна

2022

Программа разработана на основе следующих документов:

Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;

Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 №373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.15 № 1575);

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. Изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 г. № 85; Изменений № 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 г. № 72; утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81);

Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;

Письмо Министерства образования и науки Самарской области от 17.02.2016 № МО-16-09-01/173-ту «О внеурочной деятельности»

Основная образовательная программа основного общего образования МБУ «Школа № 45»

1. Планируемые результаты курса

Личностные:

- знать о формах проявления заботы о человеке при групповом взаимодействии;
- правила поведения на занятиях, в игровом творческом процессе;
- правила игрового общения, о правильном отношении к собственным ошибкам, к победе, поражению.

Метапредметные:

- знать о ценностном отношении к искусству танца, как к культурному наследию народа;
- иметь нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами.

Предметные:

- необходимые сведения о многообразии танцев особенностях танцев народов мира, народных танцев танцевальной азбуке, танцевальных позициях, элементы музыкальной грамоты

2. Содержание курса

1 класс

Элементы музыкальной грамотности – 8 час

Изучить элементы музыкальной грамотности

Основные позиции рук и ног - 2 час

Изучить основные позиции рук и ног

Танцевальные ходы- 5 час

Изучить основные танцевальные ходы.

Танцевальные движения- 5 час

Изучить основные танцевальные движения.
Движения танца «Полька» - 7 час
 Изучить основные движения танца «Полька»
Движения танца «Кадриль» - 6 час
 Изучить основные движения танца «Кадриль»

2-4 классы п

Элементы музыкальной грамотности - 8 час
 Изучить элементы музыкальной грамотности
Основные позиции рук и ног - 2 час
 Изучить основные позиции рук и ног
Танцевальные ходы- 5 час
 Изучить основные танцевальные ходы.
Танцевальные движения- 5 час
 Изучить основные танцевальные движения.
Движения танца «Полька» - 7 час
 Изучить основные движения танца «Полька»
Движения танца «Кадриль» - 7 час
 Изучить основные движения танца «Кадриль»

3. Тематическое планирование курса «Ритмика»

1 класс

№	Тема	Кол/ч
I	Элементы музыкальной грамотности	8
1	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
2	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
3	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
4	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
5	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
6	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
7	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
8	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
II	Основные позиции рук и ног.	2
9	Изучить основные позиции рук и ног	1
10	Изучить основные позиции рук и ног	1
III	Танцевальные ходы	5
11	Изучить основные танцевальные ходы.	1
12	Изучить основные танцевальные ходы.	1
13	Изучить основные танцевальные ходы.	1
14	Изучить основные танцевальные ходы.	1
15	Изучить основные танцевальные ходы.	1
IV	Танцевальные движения	5
16	Изучить основные танцевальные движения.	1
17	Изучить основные танцевальные движения.	1
18	Изучить основные танцевальные движения.	1
19	Изучить основные танцевальные движения.	1
20	Изучить основные танцевальные движения.	1
V	Движения танца " Полька	7
21	Изучить основные движения танца" Полька"	1
22	Изучить основные движения танца" Полька"	1

23	Изучить основные движения танца "Полька"	1
24	Изучить основные движения танца "Полька"	1
25	Изучить основные движения танца "Полька"	1
26	Изучить основные движения танца "Полька"	1
27	Изучить основные движения танца "Полька"	1
УІ	Движения танца "Кадриль".	6
28	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
29	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
30	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
31	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
32	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
33	Резервный урок	1
	Итого	33

2-4 класс

№	Тема	Кол/ч
I	Элементы музыкальной грамотности	8
1	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
2	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
3	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
4	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
5	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
6	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
7	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
8	Изучить элементы музыкальной грамотности	1
II	Основные позиции рук и ног.	2
9	Изучить основные позиции рук и ног	1
10	Изучить основные позиции рук и ног	1
III	Танцевальные ходы	5
11	Изучить основные танцевальные ходы.	1
12	Изучить основные танцевальные ходы.	1
13	Изучить основные танцевальные ходы.	1
14	Изучить основные танцевальные ходы.	1
15	Изучить основные танцевальные ходы.	1
IV	Танцевальные движения	5
16	Изучить основные танцевальные движения.	1
17	Изучить основные танцевальные движения.	1
18	Изучить основные танцевальные движения.	1
19	Изучить основные танцевальные движения.	1
20	Изучить основные танцевальные движения.	1
V	Движения танца "Полька"	7
21	Изучить основные движения танца "Полька"	1
22	Изучить основные движения танца "Полька"	1
23	Изучить основные движения танца "Полька"	1
24	Изучить основные движения танца "Полька"	1
25	Изучить основные движения танца "Полька"	1
26	Изучить основные движения танца "Полька"	1
27	Изучить основные движения танца "Полька"	1
VI	Движения танца "Кадриль".	7
28	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1

29	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
30	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
31	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
32	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
33	Изучить основные движения танца "Кадриль"	1
34	Резервный урок	1
	Итого	34