

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»)  
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области в городе Тольятти»  
Орган инспекции

проезд Георгия Митирева, 1, г. Самара, 443079, тел./факс: (846) 260-37-97, 260-37-99  
E-mail: all@fguzsamo.ru ОГРН 1056316020155 ИНН 6316098875  
445032, Самарская область, г. Тольятти, Московский проспект, д.19  
e-mail: cgiep@fguztlt.ru, ОГРН 1056316020155 ИНН 6316098875

Аттестат аккредитации  
органа инспекции  
RA.RU.710072  
от 16.07.15



«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач филиала ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Самарской области в  
городе Тольятти»

Рязанов Д. Д.

«14» февраля 2022 г.

## Экспертное заключение

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, испытания,  
токсикологических, гигиенических и иных видов оценок

от 14.02.2022 г. № 497

### 1. Наименование продукции, производства, заявленных видов деятельности, услуг, технической, проектной, иной документации:

Примерное 2-х недельное цикличное меню для организации питания детей в возрасте с 7 до 11 лет (вариант № 1, вариант № 2, вариант № 3), получающих 2-х разовое питание в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти.

2. **Заказчик:** Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания "Дружба"

2.1. **Юридический адрес:** 445043 РФ, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

2.2 **Фактический адрес:** 445043, РФ, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35, а/я 5710

3. **Изготовитель (разработчик):**

3.1 **Юридический адрес:**

3.2 **Фактический адрес:**

4. **Представленные на экспертизу и рассмотренные материалы:**

1) Заявление №2 014 от 09.09.2021.



2) Примерное 2-х недельное цикличное меню для организации питания детей в возрасте с 7 до 11 лет (вариант № 1, вариант № 2, вариант № 3), получающих 2-х разовое питание в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти.

#### **5. В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:**

Представленное примерное меню разработано и утверждено ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора, совместно с юридическим лицом ЗАО КШП «Дружба», обеспечивающим питание детей общеобразовательных организациях г.о. Тольятти, что не противоречит требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Примерное меню составлено на период 2-х недель (вариант № 1, вариант № 2, вариант № 3) для одной возрастной категории - с 7 лет до 11 лет в рекомендуемой форме, что соответствует требованиям п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню предусматривает 2-х разовое питание детей в течение дня (для детей с пребыванием более 6 часов) – включен завтрак, обед, что не противоречит требованиям Приложения № 12 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде в соответствии с требованиями Приложения № 9 таблица 1, Приложения № 10 таблица 1 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню приводятся рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии с «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях» (рассмотрен и утвержден на заседании Ученого Совета ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, 2020 г., разработан ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств», ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет», ФГБОУ «Московский государственный университет



технологии и управления им. К. Г. Разумовского», ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, ЗАО КШП «Дружба», Управление Роспотребнадзора по Омской области, Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области, Управление Роспотребнадзора по Самарской области, Новосибирск 2021 г.).

В сборнике представлены рецептуры блюд и кулинарных изделий для составления меню детям школьного возраста, типовые меню завтраков и обедов.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами.

Продукты, запрещенные к использованию в питании детей, в меню отсутствуют, что соответствует требованиям прил. № 6 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Средние показатели за завтрак и обед для детей в возрасте с 7 до 11 лет составляет:**

#### **1 вариант Завтрак**

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за завтрак	Рекомендуемые значения по меню в среднем за завтрак	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
			Завтрак (в%)	Сутки в (%)
Масса (г)	592,7	500	119 %	27 %
Энергетическая ценность (ккал)	562,7	470	120 %	24 %
Количество белков (г)	20,4	15,4	132 %	26 %
Количество жиров (г)	18	15,8	114 %	23 %
Количество углеводов (г)	79,9	67	119 %	24 %
Витамин С (мг)	23,3	12	194 %	39 %
Витамин В 1 (мг)	0,3	0,2	125 %	25 %
Витамин В 2 (мг)	0,4	0,3	143 %	29 %
Витамин А (мкг рэ)	124,6	140	89 %	18 %
Кальций (мг)	336,5	220	153 %	31 %
Магний (мг)	89,9	50	180 %	36 %
Железо (мг)	5,6	2,4	233 %	47 %

Калий (мг)	702,7	220	319 %	64 %
Йод (мкг)	52,2	20	261 %	52 %
Селен (мкг)	31,5	6	525 %	105 %
Соль (г)	0,8	1	78 %	-
Сахар (г)	10	10	100 %	-

### 1 вариант Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за завтрак	Рекомендуемые значения по меню в среднем за завтрак	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
			Завтрак (в%)	Сутки в (%)
Масса (г)	799,6	700	114 %	36 %
Энергетическая ценность (ккал)	776,6	705	110 %	33 %
Количество белков (г)	33,3	23,1	144 %	43 %
Количество жиров (г)	24,5	23,7	103 %	31 %
Количество углеводов (г)	105,9	100,5	105 %	32 %
Витамин С (мг)	36,6	18	203 %	61 %
Витамин В 1 (мг)	0,5	0,4	139 %	42 %
Витамин В 2 (мг)	0,6	0,4	143 %	43 %
Витамин А (мкг рэ)	1154,4	210	550 %	165 %
Кальций (мг)	280,3	330	85 %	25 %
Магний (мг)	133,8	75	178 %	54 %
Железо (мг)	7,5	3,6	208 %	63 %
Калий (мг)	1246,7	330	378 %	113 %
Йод (мкг)	81,2	30	271 %	81 %
Селен (мкг)	30,5	9	339 %	102 %
Соль (г)	1,3	1,5	88%	-
Сахар (г)	8,2	10	82 %	-



## 2 вариант Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за завтрак	Рекомендуемые значения по меню в среднем за завтрак	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
			Завтрак (в%)	Сутки в (%)
Масса (г)	568	500	114 %	26 %
Энергетическая ценность (ккал)	513,7	470	109 %	22 %
Количество белков (г)	21,8	15,4	142 %	28 %
Количество жиров (г)	17	15,8	108 %	22 %
Количество углеводов (г)	68,5	67	102 %	20 %
Витамин С (мг)	25,8	12	215 %	43 %
Витамин В 1 (мг)	0,4	0,2	167 %	33 %
Витамин В 2 (мг)	0,6	0,3	214 %	43 %
Витамин А (мкг рэ)	489,7	140	350 %	70 %
Кальций (мг)	349,3	220	159 %	32 %
Магний (мг)	88,6	50	177 %	35 %
Железо (мг)	4,9	2,4	204 %	41 %
Калий (мг)	738,7	220	336 %	67 %
Йод (мкг)	49,4	20	247 %	49 %
Селен (мкг)	23,5	6	392 %	78 %
Соль (г)	0,7	1	69 %	-
Сахар (г)	8,1	10	81 %	-

## 2 вариант Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за завтрак	Рекомендуемые значения по меню в среднем за завтрак	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
			Завтрак (в%)	Сутки в (%)
Масса (г)	788,4	700	113 %	36 %
Энергетическая ценность (ккал)	750,5	705	106 %	32 %
Количество белков (г)	31,3	23,1	135 %	41 %
Количество	24,4	23,7	103 %	31 %

жиров (г)				
Количество углеводов (г)	101,6	100,5	101 %	30 %
Витамин С (мг)	27,9	18	155 %	47 %
Витамин В 1 (мг)	0,5	0,4	139 %	42 %
Витамин В 2 (мг)	0,5	0,4	119 %	36 %
Витамин А (мкг рэ)	1086,3	210	517 %	155 %
Кальций (мг)	267,6	330	81 %	24 %
Магний (мг)	125	75	167 %	50 %
Железо (мг)	7,4	3,6	206 %	62 %
Калий (мг)	1199	330	363 %	109 %
Йод (мкг)	81,3	30	271 %	81 %
Селен (мкг)	26,2	9	291 %	87 %
Соль (г)	1,3	1,5	86%	-
Сахар (г)	8,1	10	81 %	-

### 3 вариант Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за завтрак	Рекомендуемые значения по меню в среднем за завтрак	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
			Завтрак (в%)	Сутки в (%)
Масса (г)	565,9	500	113 %	26 %
Энергетическая ценность (ккал)	519,1	470	110 %	22 %
Количество белков (г)	19,2	15,4	125 %	25 %
Количество жиров (г)	17	15,8	108 %	22 %
Количество углеводов (г)	72,5	67	108 %	22 %
Витамин С (мг)	23	12	192 %	38 %
Витамин В 1 (мг)	0,3	0,2	125 %	25 %
Витамин В 2 (мг)	0,4	0,3	143 %	29 %
Витамин А (мкг рэ)	130	140	93 %	19 %
Кальций (мг)	350,9	220	160 %	32 %
Магний (мг)	82,1	50	164 %	33 %



Железо (мг)	4,4	2,4	183 %	37 %
Калий (мг)	678,9	220	309 %	62 %
Йод (мкг)	52,3	20	262 %	52 %
Селен (мкг)	14,9	6	248 %	50 %
Соль (г)	0,8	1	83 %	-
Сахар (г)	10,1	10	101 %	-

### 3 вариант Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за завтрак	Рекомендуемые значения по меню в среднем за завтрак	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
			Завтрак (в%)	Сутки в (%)
Масса (г)	792,7	700	113 %	36 %
Энергетическая ценность (ккал)	774,5	705	110 %	33 %
Количество белков (г)	30,6	23,1	132 %	40 %
Количество жиров (г)	25	23,7	105 %	32 %
Количество углеводов (г)	106,9	100,5	106 %	32 %
Витамин С (мг)	25,3	18	141 %	42 %
Витамин В 1 (мг)	0,4	0,4	111 %	33 %
Витамин В 2 (мг)	0,4	0,4	95 %	29 %
Витамин А (мкг рэ)	773,3	210	368 %	110 %
Кальций (мг)	250,6	330	76 %	23 %
Магний (мг)	132,8	75	177 %	53 %
Железо (мг)	6,6	3,6	183 %	55 %
Калий (мг)	1192,6	330	361 %	108 %
Йод (мкг)	82,2	30	274 %	82 %
Селен (мкг)	27,7	9	308 %	92 %
Соль (г)	1,4	1,5	92 %	-
Сахар (г)	7,7	10	77 %	-

Распределение общей калорийности рациона и содержание основных пищевых веществ, а так же доля от суточной потребности в энергии и пищевых веществах для возрастной категории с 7 до 11 лет по дням недели (согласно норм, указанных в Приложение N 10 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 Таблица 1: энергетическая ценность Ккал - доля от суточной потребности не менее 2350 ккал, норма 100 %, доля от суточной потребности пищевых веществ, % (завтрак, обед) (норма 50-60 %), т.е не менее: Б = 38,5 – 46,2 г., ж = 39,5 – 47,4 г., у = 167,5 - 201 г/сут.).

Удельный вес пищевой ценности за 2 недели по каждому приему пищи от суточной калорийности: 1 вариант: (1339,3 Ккал): завтрак – 562,7 Ккал, обед - 776,6 Ккал, 2 вариант: (1264,2 Ккал): завтрак – 513,7 Ккал, обед- 750,5 Ккал, 3 вариант: (1293,6 Ккал): завтрак – 519,1 Ккал, обед - 774,5 Ккал.

Энергетическая ценность представленного меню и содержание пищевых веществ в представленном меню в среднем за период соответствует принятой физиологической норме для данной возрастной группы (7-11 лет), согласно норм, указанных в Приложение N 10 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 Таблица 1.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак, обед) соответствует Приложению N 10 таблица 3 Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами. Отсутствует повторяемость блюд в течение дня и двух смежных дней.

Содержание соли и сахара представленного меню соответствует требованиям прил. № 7 таб. 2 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для заправки салатов используется растительное масло.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи и масса порций для возрастной категории с 7 до 11 лет соответствуют приложению Приложение N 9 к Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 Таблица 1,3.



Ежедневно в рационе питания детей присутствуют мясо (или рыба), молоко, картофель, овощи, фрукты (или соки), хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль йодированная, согласно требованиям МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций».

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

#### **На основании вышеизложенного:**

Примерное 2-х недельное цикличное меню для организации питания детей в возрасте с 7 до 11 лет (вариант № 1, вариант № 2, вариант № 3), получающих 2-х разовое питание в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти.

**Заказчик:** Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания "Дружба"

**Юридический адрес:** 445043 РФ, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

**Фактический адрес:** 445043, РФ, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35, а/я 5710

**Соответствует** государственным санитарным нормам и правилам:

Раздел VIII Особенности организации общественного питания детей Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене



Патрушева Н. А.